

Утверждаю
 Директор МАОУ «СОШ № 57
 г.Улан-Удэ»
 Г.Н.Жербанова
 «23» 09 2016 г.

План по профилактике суицидального поведения учащихся 2016-2017 учебный год

№ п/п	Виды работ	Сроки	Ответственные
Организаторская работа			
1.	Составление плана работы по профилактике суицида среди учащихся на 2016-2017 уч. год.	Сентябрь	Психолог, Соц.педагог
2.	Сбор банка данных детей и подростков "группы риска" (склонных к суицидальным проявлениям).	Октябрь-декабрь	Психолог, Соц.педагог, Классные руководители
3.	Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков с проблемным поведением.	В течение уч.года	Психолог
4.	Организация контроля за работой по данной проблеме.	В течение уч.года	Зам.директора по ВР, соц.педагог
Диагностическая работа			
Учащиеся			
1	Склонность к отклоняющемуся поведению	В течение уч.года	Соц.педагог, Классные руководители
2	Диагностика акцентуации хар-ра, 7класс	Октябрь-ноябрь	Психолог
3	Диагностика склонности к суициду: тревожность, самооценка психических состояний и др.	В течение уч.года	Психолог
4	Диагностика психологической адаптации десятиклассников	Октябрь	Психолог
Родители			
1	Опросник для родителей – диагностика нарушений во взаимоотношениях подростка с родителями и их причин	по запросу	Психолог
2	Опросник родительского отношения	по запросу	Психолог
Коррекционная работа			
Учащиеся			
1	Занятия с 5 классами с целью психологического сопровождения в период адаптации учащихся к среднему звену школы, развитие и коррекция	В течение уч.года	Психолог

	эмоционально-волевой сферы.		
2	Занятия с 9 классом. Цель: создание психолого-педагогического сопровождения для активизации процесса формирования психологической готовности учащихся к стрессоустойчивости, профессиональному самоопределению.	В течение уч.года	Психолог
3	Цикл занятий по повышению самооценки, по разрешению конфликтных ситуаций, по преодолению стресса и др.	В течение уч.года	Классные руководители, психолог.
Просвещение и профилактика			
Учащиеся			
1	Мероприятия по профилактике суицидального поведения в ОУ «Наш друг-здоровье!» (занятия по формированию жизненно -позитивных установок) Мероприятия по популяризации телефона доверия в ОУ «Скажем телефону доверия «Да!»»	В течение уч.года	Классные руководители, психолог.
2	Психолого-педагогическая поддержка обучающихся к выпускным экзаменам (тренинг 9-11кл) «Я готов к экзаменам»	В течение уч.года	Зам.директора по ВР, соц.педагог, классные руководители, психолог.
3	Классные часы с учащимися на тему ЗОЖ: «Что такое здоровье?» «Быть здоровым очень просто, надо только захотеть!» «Человек и его здоровье» «Школа здоровья»	В течение уч.года	Зам.директора по ВР, соц.педагог, классные руководители, психолог.
Педагоги			
1	Семинар «Типология возрастных психолого-педагогических особенностей учащихся»	В течение уч.года	Психолог
2	Психологические классные часы: <ul style="list-style-type: none"> • «Самый умный, самый ловкий –это я» (начальные классы) • Учимся снимать усталость (4 кл) • Толерантность (5 класс) • Как преодолевать тревогу (6 классы) • Способы решения конфликтов с родителями (7класс) • Я могу все сам! (8кл) • Способы борьбы со стрессом (старшие классы) • Способы саморегуляции эмоционального состояния (старшие классы) 	В течение уч.года	Соц.педагог, классные руководители, психолог
Родители			

1	<p>Родительский лекторий:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток, старший школьник) • Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки • Что такое суицид и как с ним бороться (среднее и старшее звено) • Современные увлечения нового поколения 	В течение уч.года (по запросу)	Зам.директора по ВР, соц.педагог, классные руководители, психолог.
---	--	--------------------------------	--

Педагог-психолог:  Темникова М.А.